



## TRAITEUR BENEAT - LA CARTE

Janvier 2018

### Nos poissons (10pers. mini.)

Roulade de lotte farcie et lardée Sauce curcuma	8.30 €
Pavé de saumon à la royale <i>(émulsion de crevettes grises)</i>	6.60 €
Filet de bar <i>(pané au sarrasin, sauce mangue et orange)</i>	7.50 €
Paupiette de saumon aux légumes (sauce noilly)	5.80 €
Pavé de lieu jaune, poivrons grillés et chorizo	5.40 €
Mille feuilles de St Pierre aux légumes	7.20 €

*Prix par personne - Les sauces peuvent être modifiées.*

### Nos viandes

Jambon à l'os forestier ou porto	3.80 €
Filet mignon <i>(caramélisé au miel et poivre vert)</i>	5.80 €
Tajine de poulet <i>(accompagné de légumes et de semoule parfumée)</i>	6.60 €
Picatta de veau, parmesan et basilic	7.10 €
Suprême de pintade farci crème de Cèpes	6.10 €
Pot au feu de canard au foie gras <i>(10 pers. Mini.)</i>	7.40 €
Filet de bœuf en croûte, crème de porto	12.80 €
Filet de canette en croûte de pain d'épices, jus au fruits rouges	7.60 €
Parmentier de canard	6.20 €
Fondu d'agneau aux poivrons grillés	6.80 €
Cigare de poulet, crème de curry	5.60 €

### Nos garnitures

Risotto de pois gourmands à l'épeautre et son jus de volaille	2.40 €
Poêlée de légumes	2.30 €
Pommes de terre sarladaises	2.30 €
Gratin dauphinois	2.30 €
Ecrasé de pommes de terre au sarrasin	2.30 €
Gratin de légumes	2.30 €
Pommes de terre à l'italienne <i>(Confit d'oignons, jambon sec poêlé, emmental)</i>	2.30 €
Pommes de terre de Noirmoutier <i>(rôties à l'huile d'olive)</i>	2.30 €
Ratatouille / semoule	2.30 €
Galette de pommes de terre à la paysanne	2.30 €
Riz aux petits légumes	1.90 €
Riz au basilic, tomates confites et poivrons	1.90 €

### Nos repas de groupe (10 pers. mini)

Jambon à l'os et sa garniture (à découper)	6.00 €
Paella	7.20 €
Choucroute alsacienne	6.80 €
Choucroute de la mer	7.90 €
Couscous royal (avec brochette d'agneau)	7.50 €
Rougaille saucisses et riz	5.80 €
Kig ha farz (10 pers avec jarret et bœuf)	8.50 €
Porcelet grillé et garniture (20 pers mini.)	8.80 €
Pierrade <i>(bœuf, poulet, porc, magret de canard, agneau, légumes)</i>	7.60 €
Tartiflette	6.80 €
Raclette sur plat (charcuterie, fromage)	7.20 €

### Apéritif

Mini choux au saumon	0.90 €
Bonbon de foie gras	1.20 €
Pain surprise	26.00 €
Mini burger	1.20 €
Canapés	0.90 €
Réductions chaudes	0.80 €
Pommes de terre garnies	0.60 €
Endives garnies	0.40 €
Bruschettas oignons confits	0.60 €
Cuillères chinoise	0.80 €
Vérines apéritif	1.20 €
Brochettes de poulet et magret, ananas	0.80 €
Mini pains au lait garnis	1.20 €
Tartelettes romarin fromage frais, saumon gravlax	1.00 €
Tartelettes tomates, basilic fromage frais et lonzo	1.00 €
Assiettes composées <i>(saucisson sec, andouille, tomates cerises)</i>	15.00 €
Assiettes composées <i>(saucisson sec, olives marinées, roulade de jambon)</i>	15.00 €

### Nos entrées froides

Fruits de mer <i>(par pers.)</i>	18.80 €
Assiette Nordique <i>(Salade, crevettes sauvages, saumon fumé, St Jacques)</i>	6.30 €
Saumon ou lieu en Bellevue	5.40 €
Salades variées	3.80 €
Assortiment de charcuterie	3.80 €
Avocat crabe ou crevettes	3.80 €
Eclair aux 2 saumons	4.60 €
Maraîchère de St Jacques et Saumon fumé <i>(avec gelée de tomates et Miel) (10 personnes min)</i>	6.20 €
Assiette de la mer <i>(Terrine de poisson, saumon Gravlax, rilette de thon, langoustines, chantilly au fromage frais et aneth)</i>	6.80 €

### Nos entrées chaudes

Marmite de la mer <i>(Tagliatelles de légume et mangue, St Jacques, Gambas, filets St Pierre et son jus parfumé) 8 personnes min, caution de 5€</i>	7.50 €
Feuilleté de St Jacques <i>(à la crème d'asperges et chips de lard)</i>	4.50 €
Brochette de St Jacques <i>(sauce aux Herbes fraîches)</i>	8.40 €
Crumble de St Jacques et saumon <i>(Effiloché de poireaux)</i>	5.20 €
St Honoré de saumon	4.80 €
Feuilleté de St jacques aux petits légumes	4.20 €
Lasagne de fruits de mer	6.10 €

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR BENEAT

3, Place du Pont 29260 Lesneven

Tel : 02 98 83 01 53

traiteurbeneat@orange.fr

www.beneat-traiteur.com